



En el mes de la diabetes

Sanofi celebra los 90 años de la Insulina y su impacto en la calidad de vida del paciente diabético

- La insulina Glargina de acción prolongada cumple 10 años de haberse introducido a Guatemala, donde actualmente hay una prevalencia de 8.4% de pacientes diabéticos.

Guatemala – 20 de noviembre 2013 – Sanofi celebró los 90 años de la Insulina y el impacto en la vida del paciente diabético en el marco del Día Mundial de la Diabetes. Así mismo, este año se conmemoraron 10 años del lanzamiento de la Insulina Glargina (primera insulina análoga basal) que mejoró significativamente la calidad de vida del paciente diabético.

“La insulina es una hormona necesaria para la vida. La falta de producción de insulina es incompatible con la vida. El descubrimiento de la insulina 90 años atrás cambió la historia natural de la diabetes, pues le extendió la vida a los pacientes diabéticos tipo 1 que morían de esta enfermedad. Hoy por hoy, existen diabéticos tipo 1 que sobrepasan la edad de los 70 años”, detalla la Dra. Ileana Chiari-Shan, gerente médico de Sanofi- Diabetes y especialista en medicina familiar.

La diabetes es la enfermedad en la cual el páncreas no produce suficiente insulina, el cuerpo no responde correctamente a ella, o una combinación de ambas situaciones.

La **insulina** es la hormona que ayuda a que la glucosa (azúcar) ingrese en las células del cuerpo, donde se convierte en energía. Al no contar con la ayuda de la insulina, el azúcar no entra en las células y queda en la sangre, acumulándose, a esto se denomina **hiperglicemia** o exceso de azúcar en sangre. Al no ingresar glucosa a las células, el cuerpo no produce energía correctamente.

El organismo necesita insulina las 24 horas del día pues ayuda a la glucosa a entrar en las células de nuestro cuerpo para ser transformada en energía. Entonces, si nuestro cuerpo no produce suficiente insulina, debemos reemplazarla con administración de insulina exógena.

En los últimos años se ha comprobado que el uso temprano de insulina retrasa la evolución de la enfermedad y previene las complicaciones a mediano y largo plazo que trae la diabetes. Además, con las técnicas actuales, usar insulina es mucho más sencillo para el paciente.



10 años de las Insulinas Análogas

“La llegada de insulinas análogas al mercado ha revolucionado el tratamiento de la diabetes, pues son insulinas con un perfil de acción similar a la secreción natural de insulina en el cuerpo humano. Esto permite flexibilidad para aplicarla en el horario más conveniente para el paciente” explica la gerente médica de Sanofi Diabetes.

Antes de la llegada de insulinas análogas basales, las opciones que existían en el mercado requerían la administración de dos inyecciones diarias para lograr esta cobertura basal de 24 horas, con la limitante adicional de un mayor número de hipoglicemias de predominio nocturno. Por el contrario, con las insulinas análogas basales, los eventos de hipoglicemias son menores en comparación con las insulinas humanas convencionales.

“La insulina **Glargina**, insulina análoga basal del laboratorio Sanofi, cambió el manejo de la Diabetes debido a su perfil de eficacia y seguridad establecido durante más de 10 años de investigación clínica y experiencia clínica en la vida real. Más de 80 000 pacientes han participado en los estudios de investigación clínica y alrededor de 47 millones de pacientes han sido tratados en la vida real a la fecha”, detalla la Dra. Chiari- Shan, gerente médico de Sanofi Diabetes.

Además, Sanofi cuenta con un dispositivo, tipo pluma, llamado **SoloStar**, que facilita la inyección de insulina de manera discreta, fácil y no dolorosa. SoloStar es un dispositivo amigable, fácil de enseñar para el médico y fácil de usar para el paciente.

Este dispositivo ha ganado premios por su diseño tecnológico de fácil manipulación que puede ser usado por pacientes de todas las edades. Tiene una lupa que permite ver el número de las unidades de insulina con aumento, lo cual es muy útil para los niños y adultos mayores con problemas de visión. Incluso se produce un click cada vez que se selecciona una unidad de insulina, lo que le permite al paciente o al cuidador ver y escuchar las unidades que se aplicarán.

Además de las insulinas análogas de acción basal que cubren los requerimientos de insulina entre las comidas y cuando dormimos, existen insulinas análogas de acción rápida usadas para controlar los niveles de glucosa que se elevan cuando comemos.

“Las insulinas análogas de acción rápida permiten su administración al momento de las comidas, lo cual también le brinda al paciente la flexibilidad de inyectarse justo al momento que va a comer, lo cual le da tiempo de ver el menú, esperar a que venga el mesero, evaluar el plato, definir si le gusta, cuánto va a comer y en base a eso aplicarse la inyección. Esto antes no era posible con las insulinas humanas de acción rápida, que requerían que el paciente se inyectara una hora antes de la comida, restándole simplicidad y flexibilidad a la vida diaria”, cuenta la Dra. Chiari- Shan.

Sobre la diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que se manifiesta como diabetes tipo 1, que es una enfermedad autoinmune que se caracteriza porque el páncreas no produce suficiente insulina (la hormona que regula la concentración de glucosa en sangre), y como diabetes tipo 2, un trastorno metabólico en el que existen dos defectos biológicos fundamentales: una producción insuficiente de insulina y la capacidad reducida del cuerpo para responder a la insulina que produce. Las diabetes tipo 1 y 2 se caracterizan por un aumento en las concentraciones de glucosa en sangre (hiperglucemia). Con el tiempo, la hiperglucemia no controlada conduce a complicaciones macrovasculares y microvasculares de la diabetes. Las complicaciones macrovasculares, que afectan a los vasos sanguíneos grandes, incluyen infarto de miocardio, ictus y enfermedad vascular periférica. Las complicaciones microvasculares afectan a los vasos sanguíneos pequeños de los



ojos (retinopatía), del riñón (nefropatía) y de los nervios (neuropatía). La incidencia global de diabetes está creciendo a una velocidad alarmante, con más de 371 millones de personas en todo el mundo que conviven hoy en día con la enfermedad.

A propósito de la División de Diabetes de Sanofi

Sanofi trabaja para ayudar a las personas a hacer frente a los complejos retos de la diabetes mediante soluciones innovadoras, integradas y personalizadas. La empresa, motivada por los valiosos conocimientos que obtiene de escuchar y tratar con personas que conviven con la diabetes, establece asociaciones para ofrecer diagnósticos, tratamientos, servicios y dispositivos. Sanofi comercializa tanto medicamentos orales como inyectables para personas con diabetes tipo 1 o tipo 2. Los compuestos en investigación incluyen un agonista de GLP-1 inyectable que se está estudiando como un agente único, en combinación con insulinas basales y/o agentes antidiabéticos orales.

Acerca Sanofi

Sanofi, un líder mundial y diversificado en el cuidado de la salud, descubre, desarrolla, y distribuye soluciones terapéuticas enfocadas en las necesidades del paciente. Sanofi tiene fortalezas claves en el campo de la salud con siete plataformas de crecimiento: soluciones de diabetes, vacunas humanas, medicamentos novedosos, enfermedades poco comunes, salud del consumidor, mercados emergentes y salud animal. Sanofi está inscrito en París (EURONEXT: SAN) y en New York (NYSE: SNY).

Referencias:

- 1-Revista Med ad News, julio 2013, vol 32, Num 7. <http://www.pharmalive.com/issue/med-ad-news-july-2013-vol32-no7>
2. Comunicado Corporativo de Sanofi, 2 de mayo del 2008.

Contacto:

Comunicaciones Centroamérica y Caribe
Jennifer Silvera
Tel: 00 507-305-1412
jennifer.silvera@sanofi.com